

## ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!

Клещ, такой мелкий, и внешне безобидный паразит, размер которого часто не превышает булавочную головку, может нанести такой вред здоровью, что больной человек будет опасаться за свою жизнь.

### Как выглядят клещи?

Клещи похожи на насекомых и пауков, однако они не относятся ни к тем, ни к другим. Они относятся к паукообразным и являются паразитами, которые питаются исключительно кровью других существ.

Клещи находят потенциальных хозяев по запаху, теплу тела, влаге, вибрациям и даже иногда по тени. Поскольку клещи не могут летать или прыгать, они ждут хозяев на верхушке трав и ветках кустарников. Когда животное или человек проходят рядом - клещи держатся за траву задними лапками, и вытягивают переднюю пару лап, пытаясь зацепиться за одежду, кожу или шерсть.

### Профилактика укусов клещей

Ряд профилактических мер могут быть полезны для снижения риска присасывания клеща и передачи инфекции при присасывании.

- ✅ Одежда может обеспечить некоторую защиту от клещей. Ношение одежды с длинными рукавами может защитить руки и ноги. Если заправить штанины в носки и ботинки - это будет препятствовать доступу клещей к ногам. Кроме того, доступны репелленты, которые могут быть применены на кожу и одежду, и защищают в течение нескольких часов.
- ✅ После посещения мест обитания клещей (лесов, полей) рекомендуется проводить осмотр всего тела. Для этого нужно раздеться догола и осмотреть себя перед большим зеркалом, а лучше - попросить близкого человека (например, супругу) осмотреть вас.
- ✅ Если клещ все же впился, чем раньше он будет удален, тем ниже риск заражения. Для удаления клещей придумано много хитроумных устройств, однако в большинстве случаев достаточно иметь обычный остроконечный пинцет.
- ✅ Используя пинцет, приподнимите клеща, подцепите его как можно ближе к поверхности кожи. Затем, крепко захватив его пинцетом, потяните вверх, перпендикулярно коже. Не выкручивайте и не дергайте клеща рывком - это увеличивает риск отрыва ротового аппарата, который может остаться в коже. Если после удаления клеща его ротовой аппарат все же остался в коже - удалите его стерильной иглой, как занозу.
- ✅ После удаления клеща очистите зараженную зону и руки. Клеща следует поместить в баночку и отнести на обследование. Если при обследовании в нем будут обнаружены возбудители заболеваний - врач назначит вам профилактическое лечение. Если клещ утерян или лаборатория недоступна - профилактическое лечение назначается в любом случае.
- ✅ Обратитесь к врачу в ближайшие сутки от укуса клещом, чтобы обсудить риски и необходимость экстренной профилактики.
- ✅ Обратитесь к врачу заранее для вакцинации против клещевого энцефалита и получения инструкций по тактике действий при укусе, особенно если вы планируете дальний туристический поход или устраиваетесь на работу, связанную с лесом или полем.

# Куда впиваются клещи?

